



in die Mitte

Biographie – Barbara Laurent

Ich bin 1965 geboren (fühle mich 10 Jahre jünger)
Im Sternzeichen Zwillinge und Asc. Waage (HD Manifestorin)
Aufgewachsen in Zürich, Aufenthalte Raum Zürich, Seeland, Seetal, aktuell im
Solothurnischen, 1 erwachsener Sohn, geschieden, wieder glücklich verbunden

Erfahrungen & Essenz

Kreation, Kommunikation und Spiritualität wurden mir in die Wiege gelegt.
In Tabuthemen wie Tod und Sexualität bin ich bis heute unter anderem durch
eigene Prozesse und die von nahestehenden Menschen gewachsen

- ❖ Durch Krisen in die Mitte, in die Kraft, in die Balance auf allen Ebenen
(Gesundheitsthemen z.B. Burnout, Verluste, Trauer, diverse Traumata)

Emotionale, mentale und körperliche Balance stehen im Vordergrund

- ❖ Lösungen in Co-Regulation, u.a. mit der körperorientierten Trauma
Begleitung, durch das empathische Halt geben und erfüllen der Ganzheit
- ❖ Basierend auf dem Bio12Code und den einzigartigen Frequenzen des
Regulationssystems Omega-Energetics mit entsprechender Musik und
Farbe, wirksames balancieren aus der Schiefelage in die Kraft

Meine Vision: Freude, Kraft, Sinnhaftigkeit und Visionen erschaffen

Meine Stärken: Haltung, Stimme, Humor, berühren und berührt werden

Weg dahin

- ❖ Persönlichkeitsentwicklung, Coaching nehmend und gebend
- ❖ Mitglied des Macherinnen-Schweiz.ch Netzwerks seit Start im Mai 2022
- ❖ Langjährige Engagements; NPO-Kommunikation, Event-/IT Management,
Schulen-/E-Banking/IT-Marketing international
- ❖ GmbH für Marketing und Kommunikationsdienstleistungen
- ❖ Diverse Weiterbildungen on-the-job, KV und Direktionsassistentz

In die Mitte – Gross und frei als Frau unterwegs

- ❖ Coachings für Frauen «aus der Krise ins Glück»
Heilfarben des Bio12Codes à la «Niki de Saint Phalle» in Form von Göttinnen-Karten beglücken den Alltag mit leuchtender Weiblichkeit.
Bestellbar: [Göttinnen-Karten | In die Mitte](#)



GÖTTINNEN-KARTENSET

12-teiliges Kartenset
mit Booklet und Holzhalter



Entwicklungsweg (letzte zuerst), nicht abschliessend

- ❖ Morgenlichtcoach – körperorientierte Trauma-Begleitung
- ❖ Coaching durch Milena Thöni und Engel-Energie GmbH
- ❖ Future Medicine Practitioner
- ❖ Aura Technik nach P. Köhne und Resonanzfeld-Methoden
- ❖ Bodenständige Spiritualität bei Paramed, Baar
- ❖ Spirituelle Werkzeuge und Angel Practitioner
- ❖ Tantra und Kundalini mit Shima Institut
- ❖ Quanten- und Geistheilung und Stressless-Seminare seit 25-jährig

Bücher (neueste zuerst) – natürlich noch viele mehr



Christian Appelt, Max Lüscher, Gary Chapman, Paul Watzlawik, Richard David Precht, Doris Christinger, Eva Maria Zurhorst, Rhonda Byrne, Louise Hay, Gary Chapman, Wilhelm Reich, Bruce Lipton, Daniela Hutter, Ingrid Auer, Alan Young Neale Donald Walsh, Rüdiger Dahlke, Barbara Ann Brennan, Milena Haller

Vorbilder

Nahbare, erwachte und echte Menschen, die ihrer Seele Ausdruck verleihen und ihre Essenz leben, indem sie das machen, was Ihnen Freude und Erfüllung bereitet, im Einklang mit den Menschen rundherum.

(fallen mir meine Mentorinnen ein 😊) oder

Charly Chaplin, Maria Magdalena, meine Grossmutter, Birgit Steinegger.

Herzlichst, Barbara Laurent
Glückscoach
IN DIE MITTE
barbara@indiemitte.ch
indiemitte.ch

